

„Stan opieki zdrowotnej na terenie gminy Lubomierz”

Świadczenia opieki zdrowotnej w zakresie POZ mieszkańcom Gminy Lubomierz oferuje

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej LUBOMED Spółka Cywilna Dariusz Dąbrowski, Magdalena Dąbrowska z siedzibą w Lubomierzu przy ul. Gryfiogórskiej .

Na dzień dzisiejszy liczba pacjentów z terenu Gminy Lubomierz, którzy korzystają ze świadczeń Podstawowej Opieki Zdrowotnej, wynosi około 5400 osób (nie wliczono pacjentów z ościennych gmin):

- podział ze względu na płeć: 2900 kobiet i 2500 mężczyzn,

W roku 2018 NZOZ LUBOMED oferował swoim pacjentom wiele bezpłatnych usług, które zostały zakontraktowane w Narodowym Funduszu Zdrowia.

Rodzaje oferowanych przez spółkę roku usług zdrowotnych:

Podstawowa Opieka Zdrowotna

Usługa prowadzona w trzech placówkach na terenie gminy Lubomierz - głównej siedzibie w Lubomierzu, przy ul. Gryfiogórskiej 6 oraz punktach lekarskich w Pławnej i Pasieczniku.

Opiekę sprawuje 7 lekarzy – 3 specjalistów medycyny rodzinnej, 1 pediatra i 3 lekarz ogólny. Przyjmowani są pacjenci, którzy złożyli deklarację do NZOZ LUBOMED oraz inni pacjenci spoza Lubomierza – w przypadku nagłego zachorowania, zagrożenia zdrowia lub życia.

Poradnia lekarza POZ czynna jest od poniedziałku do piątku od 8.00 do 18.00.

Liczba wizyt w roku 2018:

Lubomierz -- 29 457,

Pławna -- 2 131,

Pasiecznik -- 1 636.

Gabinet zabiegowy – czynny od poniedziałku do piątku od 8:00 do 18:00.

W gabinecie zabiegowym wykonuje się: iniekcje, badania EKG, badania spirometryczne, pomiar RR, pobranie materiału do badań laboratoryjnych oraz wszelkie inne zabiegi o łącznej sumie prawie 12.000 zabiegów w 2018 roku.

W ubiegłym roku wykonano między innymi prawie 8.000 zabiegów diagnostycznych, ok. 3300 zabiegów leczniczych i ok. 700 zabiegów pielęgnacyjnych i profilaktycznych.

Liczba pozostałych zabiegów w 2018 roku:

- EKG: 600,

- badania laboratoryjne: 6800, w tym w domu pacjenta: 560,

- zdjęcie szwów: 55,

- inne świadczenia pielęgnarskie(iniekcje, pomiary glikemii, kroplówki, opatrunki, wymiana cewnika itp): prawie 5000.

Praca w gabinecie pielęgniarki Podstawowej Opieki Zdrowotnej:

1. Wykonywanie zabiegów leczniczo-pielęgnacyjnych pacjentom "dochodzącym" wg skierowań lekarzy ubezpieczenia społecznego.
2. Załatwianie spraw związanych z dalszym leczeniem pacjentów (wypełnianie formularzy zdrowotnych do zakładów opiekuńczo-leczniczych, pomoc w załatwieniu wizyt u specjalistów, wypisywanie i realizacja recept, konsultacje z lekarzami, uzgadnianie terminów wizyt u lekarzy specjalistów).
3. Szerzenie promocji zdrowia wśród pacjentów i ich rodzin (rozmowy indywidualne, rozdawanie ulotek, własnych opracowań promujących zdrowy styl życia, porady psychologiczne związane z terapią behawioralną).
4. Edukacja pacjentów.
5. Usługi szczepienia dzieci i dorosłych.
W roku 2018 było wykonanych około 1800 szczepień profilaktycznych i zalecanych.

NZOZ LUBOMED w latach 2016 -2018 był realizatorem **programu profilaktyki zakażeń wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV)**, w ramach którego przeprowadzano działania edukacyjno – informacyjne wśród rodziców i młodzieży oraz wykonano szczepienia dziewcząt urodzonych w 2003, 2004 i 2005 r., będących mieszkankami Gminy Lubomierz.

Program był realizowany przez Gminę Lubomierz a NZOZ LUBOMED był wyłonionym w konkursie – wykonawcą programu.

Ten program zdrowotny samorządowy nie polegał jedynie na kwalifikacji do szczepień i zaszczepieniu dziewczynek ale przeprowadzono działania mające na celu podnoszenie świadomości poprzez akcję informacyjną i edukacyjną skierowaną do pacjentów, w tym nastoletnich chłopców - uczniów miejscowych placówek oświatowych mających na celu ukształtowanie właściwych nawyków prozdrowotnych i higienicznych u dziewcząt i chłopców w wieku 12 i 13 lat.

Edukacja zdrowotna w zakresie raka szyjki macicy dotyczyła młodzieży z danego rocznika oraz ich opiekunów prawnych. Działania edukacyjne miały na celu zwiększenie świadomości zdrowotnej o ryzyku zakażeń wirusem HPV i zachorowań na raka szyjki macicy.

Warto wspomnieć o tym, że Przychodnia LUBOMED w 2018 i 2019 brała udział jako wykonawca zleconych przez Gminę szczepień profilaktycznych przeciw wirusowi zapalenia wątroby t. B dla druhów lokalnych Ochotniczych Straży Pożarnych z tereny Gminy Lubomierz.

W roku ubiegłym współpracowaliśmy z Wielospecjalistycznym Szpitalem – Samodzielnym Publicznym Zespołem Opieki Zdrowotnej w Zgorzelcu, gdzie w ramach trzech różnych programów profilaktycznych, kierowaliśmy naszych pacjentów na bezpłatne i w nieodległych terminach badania: **mammografia, cytologia oraz kolonoskopia tradycyjna lub w znieczuleniu ogólnym**, a dodatkowo szpital dla pacjentów z subregionu jeleniogórskiego proponował transport grupowy lub refundację kosztów dojazdu oraz opiekę nad osobą zależną.

NZOZ LUBOMED co roku organizuje badania profilaktyczne w kierunku osteoporozy metodą DEXA z szyjki kości udowej lub odcinka lędźwiowego kręgosłupa.

Od roku poprzedniego, rozpoczęliśmy również współpracę w ramach dwóch projektów:

- **„Zapobieganie niepełnosprawności poprzez wczesne wykrywanie reumatoidalnego zapalenia stawów”** z Uniwersyteckim Szpitalem Klinicznym we Wrocławiu,

- **„Program profilaktyki pierwotnej i wczesnego wykrywania nowotworów głowy i szyi”**.

Środowiskowa Opieka Pielęgniarska – realizowana w ramach umowy z NFZ przez 5 pielęgniarek środowiskowych. Opieką pielęgniarską otoczeni są pacjenci, którzy złożyli deklarację wyboru do pielęgniarki zatrudnionej w NZOZ LUBOMED sc. Zabiegi udzielane są pacjentom zarówno w warunkach ambulatoryjnych, jak i domowych.

Gabinet Położnej Środowiskowo – rodzinnej – opieką położnej objęte są kobiety od urodzenia do zgonu oraz mężczyźni do 2 miesiąca życia. W szczególności zadania położnej środowiskowo – rodzinnej opierają się na zapewnieniu wizyt patronażowych noworodkom oraz ich matkom, wizyt w opiece pooperacyjnej nad kobietami po operacjach ginekologicznych i onkologiczno – ginekologicznych, a także wizyt w edukacji przedporodowej. W NZOZ LUBOMED sc jest zatrudniona 1 położna, która w r.2018 wykonała blisko 400 patronaży..

Pracownia USG – Wykonywane badania usg tarczycy, ślinianek, węzłów chłonnych szyi oraz USG jamy brzusznej i gruczołu krokowego są bezpłatne dla pacjentów NZOZ LUBOMED. W 2018 wykonano prawie 760 badań.

Gabinet fizjoterapii – w gabinecie fizjoterapii w roku 2018 świadczenia realizowane były przez magistrów fizjoterapii. Gabinet funkcjonował poza umową z Narodowym Funduszem Zdrowia.

Oferuje: diagnostykę i kompleksową terapię bólów kręgosłupa, mięśni i stawów

- terapię w dysfunkcjach kończyn górnych i dolnych po urazach, złamaniach i skręceniach
- profesjonalną rehabilitację w chorobach zwyrodnieniowych i reumatycznych
- korekcję wad postawy
- USG stawów

Gabinet ginekologiczno- położniczy – działający poza kontraktem z NFZ, gdzie 2 razy w tygodniu, dwoje lekarzy ginekologów przeprowadza badania z zakresu poradni K, badanie ginekologiczne łącznie z usg narządu rodnego, cytologią oraz badania **usg piersi**.

NZOZ LUBOMED zatrudnia

- na umowę o pracę oraz na umowy cywilno – prawne – 17 osób, w tym:
- - 7 lekarzy ,
- - 5 pielęgniarek środowiskowych,
- - 1 położna,
- - 4 osoby pozostałego personelu, gdzie 3 osoby to obsługa recepcji dla usprawnienia oraz komunikacji bezpośredniej z pacjentem.

Dodatkowo w ramach konsultacji specjalistycznej, zapraszamy do współpracy lekarzy specjalistów z różnych dziedzin.

Współpracujemy z następującymi specjalistami działającymi w ramach poradni prywatnej:

- dermatologiem,
- neurologiem
- ortopedą
- psychologiem – seksuologiem
- dietetykiem
- urologiem
- Wykonywane są także : komputerowe badania wzroku, dobór okularów oraz badania słuchu, porada protetyka słuchu.

Ceny na powyższe konsultacje są promocyjne dla osób zadeklarowanych w przychodni LUBOMED.

W ramach kontraktu z NFZ NZOZ LUBOMED zapewnia również:

1. Opieka nad obłożnie i przewlekle chorymi w domu poprzez:

- wykonywanie usług pielęgniarskich według skierowania lekarza ubezpieczenia zdrowotnego.

2. Opieka nad niemowlęciem od urodzenia poprzez:

- patronaże w domu dziecka: monitoring rozwoju psychomotorycznego dziecka,
- testy przesiewowe w: od 2-6 miesiąca życia, 9m.ż, 12m.ż.
- bilanse u dzieci w wieku: 2 lata, 4 lata, 5 lat: wykrywanie zaburzeń rozwoju fizycznego w tym pomiar masy i długości ciała, ocena rozwoju psychomotorycznego, wykrywanie zaburzeń ostrości i uszkodzeń słuchu, wykrywanie zaburzeń statyki ciała, wykrywanie wad wymowy, pomiar ciśnienia tętniczego.

3. Edukacja samego chorego i jego rodziny.

4. Promocja zdrowia i zdrowy styl życia.

5. Nauka i przygotowanie chorego i jego rodziny do samoopieki i samopielęgnacji.

6. Załatwianie spraw socjalno-bytowych poprzez współpracę z MGOPS, szpitalami, zakładami opiekuńczo-leczniczymi i hospicjami, zakładami opieki

paliatywnej, zakładami pracy, policją i innymi instytucjami państwowymi.

Inicjatywa własna właścicieli przychodni, niedostępna w typowych przychodniach POZ to następujące działania:

USG tętnic szyjnych i kręgowych

USG dopplerowskie tętnic i żył kończyn dolnych

USG tarczycy , USG szyi, ślinianek i węzłów chłonnych szyi

badania profilaktyczne USG aorty u mężczyzn w kierunku wykrywania tętniaka aorty,
program edukacyjny dotyczący leczenia otyłości,
program przesiewowy dotyczący rozpoznawania zaburzeń poznawczych, otępiennych i depresyjnych u pacjentów 65 +

Niektóre z badań są płatne, w promocyjnej cenie dla osób zadeklarowanych w przychodni LUBOMED.

POMOC DORAŻNA I POGOTOWIE

Poza godzinami przyjęć przychodni NZOZ LUBOMED s.c., od godziny 18.00 do 8.00 w dni robocze oraz całodobowo w soboty, niedziele i święta - pomoc medyczną zabezpiecza:

- Powiatowe Centrum Zdrowia z siedzibą we Lwówku Śląskim przy ul. Morcinka 7,

- Pogotowie ratunkowe udziela pomocy w nagłych wypadkach i zachorowaniach

- Przychodnia NZOZ LUBOMED sc uczestniczy w projekcie unijnym "Wsparcie podmiotów podstawowej opieki zdrowotnej we wdrażaniu standardów jakości i bezpieczeństwa opieki", realizowanym w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 (PO WER), który współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, we współpracy z Centrum Monitorowania Jakości w Ochronie Zdrowia, który to program służy uzyskaniu certyfikatu akredytacyjnego.

- - Przychodnia NZOZ LUBOMED sc bierze udział w projekcie unijnym „Zdrowe Firmy Zdrowi Ludzie podniesienie jakości w POZ” w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014 – 2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego we współpracy z Dolnośląskim Związkiem Lekarzy Rodzinnych – Pracodawców, którego NZOZ LUBOMED jest aktywnym członkiem

Należy podkreślić, że przychodnia LUBOMED dzięki inwestycji w całości

bezemisyjne ogrzewanie budynku pompą ciepła, oświetlenie żarówkami ledowymi oraz własną produkcję energii elektrycznej w panelach fotowoltaicznych i magazynowanie energii elektrycznej w magazynach energii – jest prawdopodobnie najbardziej ekologiczną przychodnią POZ w Polsce.

Tym bardziej właściciele przychodni martwi fakt, że np. internat zespołu szkół jest jednym z czołowych w mieście producentów smogu. Mamy nadzieję, że wszyscy zdajemy sobie sprawę jak bardzo niekorzystny jest wpływ zanieczyszczenia powietrza na zdrowie i życie mieszkańców miasta Lubomierz.

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ LUBOMED Spółka Cywilna
Dariusz Dąbrowski, Magdalena Dąbrowska
59-623 Lubomierz, ul. Gryfiogórska 6, tel.: 75 78 33 550
NIP 616-154-13-13 Regon 021092649-111
0113/3402467/01/2019/01

K I E R O W N I K
Niepublicznego Zakładu Opieki
Zdrowotnej LUBOMED s.c.
lek. med. Magdalena Dąbrowska

W S P Ó L N I K
Niepublicznego Zakładu Opieki
Zdrowotnej LUBOMED s.c.
lek. med. Dariusz Dąbrowski